



1 250 unga
får feriejobb

Mera grönt
i tätorterna



▲ 8 4 8 2 1

Allt fler väljer
Karlstad!

VI I KARLSTAD

EN TIDNING FRÅN KARLSTADS KOMMUN TILL ALLA KARLSTADSBOR. JULI 2010.



VÅRD FÅR
BRA BETYGG



BÅTBUSSEN
PÅ NYA TURER



ATTACKPOESI PÅ
STAN I SOMMAR!
FRÖDING ÄR HET

NU!



Innehåll



LEDARE	2
FRÖDINGJUBILEUM.....	3-5
Gustav Fröding fyller 150 år.	
GRÖNARE TÄTORTER.....	6-7
GATUBYGGE I KLARA.....	8
KLUBBAT.....	8
TA BÅTBUSSEN!.....	9-11
Nya turer i Vänerskärgrården.	
NATUR TILL FÖR ALLA..	12-13
UNGA PÅ SOMMARJOBB.....	14
ÄNTLIGEN DROGFRI!.....	15-17
SOMMARKALENDERN...18-19	
KRYSSET.....	20

Innehåll

Utges av: Karlstads kommun
 Redaktör: Lena Gullander
 lena.gullander@karlstad.se
 Ansvarig utgivare:
 Katarina Lindström
 katarina.lindstrom@karlstad.se
 Grafisk form: Tin Wigelius
 Omslagsfoto: Johan Eklund
 Tryck: Tryckeri Knappen AB,
 ISO 14001-certifierat tryckeri
 Upplaga: 45 000 ex
 Distribution: Posten
 Delas ut till alla hushåll
 i Karlstads kommun.



KARLSTADS KOMMUN

Ledare

Gläds åt ett Karlstad för alla!



FOTO: JOHAN EKLUND

» The Starboys på Sandgrundsudden blev den succé som vi hoppats på. Jag kände väldigt starkt, när jag stod i publiken bland alla glada människor, att detta verkligen var "Ett Karlstad för alla" – på riktigt! En fantastisk känsla av glädje och gemenskap.

Nu väntar en sommar fylld av spännande upplevelser och personliga möten. I år är det 150 år sedan Gustaf Fröding föddes. Han föddes i Karlstad den 22 augusti 1860. Hela sommaren uppmärksammar vi detta med olika aktiviteter och arrangemang i Frödings anda. Missa inte Alsters herrgårds nya, spännande utställning och bli inte överraskad om du blir "attackerad" med lite Fröding-poesi på bussen.

Karlstad ska vara "Blommornas stad" och det ska förstås märkas. Mycket blommor i stadskärnan, men även i ytterområdenas tätorter, där före detta arbetslösa ungdomar gör ett viktigt jobb med skötsel och vattning. Passa på att njuta av blomsterprakten!

De populära båtbusarna är igång för fullt med tre nya destina-

tioner: Skoghall, Jäverön och Västra Långholmen.

Sommarkarlstad erbjuder både natur- och kulturupplevelser – i tidningen kan du exempelvis läsa om Göteborgsudden, som har anpassats för att vara tillgänglig för personer med funktionsnedsättningar.

Jag vill önska alla läsare en trevlig sommar och vi kanske ses i vimlet på Sandgrundsudden den 22 augusti? ■

Lena Melesjö Windahl (S)
 Kommunstyrelsens
 ordförande





Gustaf Fröding



En av Sveriges mest folkära skalders, Gustaf Fröding, föddes den 22 augusti 1860

på Alsters herrgård utanför Karlstad. Gustaf bodde bara ett år på gården och redan 1866 gick den ur släktens ägo. Hans familj flyttade då till Kristinehamn, men Gustaf och hans systrar besökte ofta sin farmor på herrgården Gunnerud i Alster. Från sin barndoms somrar i Alsterdalen hämtade han mycket inspiration till sin kommande diktning.

Gustaf Fröding gick på Tingvallagymnasiet och efter studenten flyttade han till Uppsala för att studera. Det var en svår tid. Han utvecklade alkoholism och led av psykisk ohälsa, så efter bara två år flyttade han hem till Karlstad och började arbeta på Karlstadstidningen. Frödings första diktsamling, "Gitarr och dragharmonika", kom ut 1891.

Gustaf Fröding experimenterade mycket med språket och använde till exempel ofta värmländska dialektala ord. Han förde också ofta de svagas och utstötts talan i sin diktning och det väckte stor uppmärksamhet.

Hela sitt vuxna liv vistades han långa perioder på olika vårdinrättningar i Stockholm, Norge och Uppsala på grund av sin svaga mentala hälsa. År 1911 dog Gustaf Fröding i Stockholm. Hans grav finns på Uppsala gamla kyrkogård.

EN POET
SOM HÖR
HEMMA **NU!**

► Grattis Gustaf 150 år! Under 2010 firar vi Gustaf Fröding som fyller 150 år. Han föddes i Karlstad den 22 augusti 1860. Alsters herrgård har en ny spännande utställning och under sommaren finns det en uppsjö av saker att göra och se som går i Frödings anda.





Kalendarium

Jag ... Gustaf Fröding och min familj. Utställning med lättlästa texter där Gustaf Fröding berättar i jag-form om den närmaste familjen. Kontakta Britt-Lois Alzén för visning, 0553-160 14 eller 070-207 05 32. Väse hembygdsgård från och med 1 juli.

I Frödings hembygd. Guidad busstur till familjen Frödings hem i Kristinehamn. På hemresan tar vi en paus vid Alsters herrgård och går en guidad visning av utställningen om Fröding innan vi åker tillbaka till Karlstad. Start och stopp vid Stadsbiblioteket i Karlstad 18 juli. Start kl. 10.30 åter ca 17.30. Biljetter säljs online via www.destinationvarmland.se eller på Turistbyrån i Karlstad.

I Frödings fotspår. Dramatiserad stadsvandring genom Frödings Karlstad där skådespelare spelar upp hans liv, möten och händelser. Start vid Stadsbiblioteket i Karlstad. 14, 21 och 28 juli samt 4 och 11 augusti kl. 15.00 och 17.00. 14 och 21 augusti kl. 11.00 och 13.00. Biljetter säljs online via www.destinationvarmland.se eller på Turistbyrån i Karlstad.

Frödingfestival. En kreativ och gränsöverskridande festival för både inbitna och nyblivna Frödingfans. Det blir musik, poesi och dans både från lokala och nationella artister. Medverkar gör band andra Louise Hoffsten, Nina Ramsby, Elin Ruth Sigvardsson och Starboys. Alsters herrgård 29–31 juli. Biljetter säljs via Scalateatern/Ticnet 054-19 00 80.

Fri Fröding. Ungdomar gestaltar Frödings liv och dikter genom dans, konst och musik. 24 juli: Dans. 31 juli: Streetart, målar dikt av Fröding. 7 augusti: Musik. Soltorget, Karlstads centrum kl. 11.30–12.30.

Lunchpoesi. Lyssna på Gustaf Frödings texter utomhus. Frödingstatyn vid Stora torget i Karlstad 16–22 augusti kl. 12.00–12.30.

Hyllningskonsert. Stjärnspäckad konsert till minne av Gustaf Fröding. Medverkar gör: Frödingkör och Värmlandsoperans Sinfonietta, dirigent Hans Ek. Gästartister: Rikard Wolff, Annika Thörnquist, Sven-Erik och Oskar Magnusson och Fredrik Zetterström. Sandgrundssudden, Karlstad, 22 augusti kl. 18.00. Fri entré.

AHA!

» Det ska finnas något för alla. Även de som känner till honom sedan tidigare ska kunna bli överraskade och få en aha-upplevelse.

– Vi får se nya sidor av Fröding. Vi tar honom med in i nutiden på ett sätt som aldrig gjorts tidigare, berättar Ricky Andreis, projektledare för Frödingjubileet.

Att det är 150 år sedan Gustaf Fröding föddes på Alsters herrgård har väl inte undgått någon denna sommar. Genom dramatiserade stadsvandringar och hyllningskonsert på hans födelsedag den 22 augusti, och genom att ungdomar tolkar

” Frödings tankar är fortfarande väldigt aktuella och många i dag känner precis som han gjorde då.

hur de uppfattar hans liv och texter, bjuder sommaren på helt nya sätt att upptäcka Fröding och hans verk.

– Det blir riktigt drag på Soltorget när ungdomar dansar, sjunger och målar ”sin” Fröding, säger Ricky Andreis. För det är faktiskt så att hans tankar fortfarande är väldigt aktuella och många i dag känner precis som han gjorde då.

Nytänkande blandas med tradition Alsters herrgård hyllar Fröding med en tredagars festival. Med artister som Nina Ramsby, Babben Larsson, Elin Ruth Sigvardsson och The Starboys hoppas man



FOTO: JOHAN EKLUND

locka en ny publik utöver den som vanligtvis besöker herrgården.

– Att jubileet skulle bli något utöver det vanliga var en tanke och förhoppning som fanns med från första början, förklarar Per-Olov Byh, intendent på Alsters herrgård. I och med festivalen vill vi tänja på gränserna och presentera Gustaf Fröding på flera olika sätt.

Den uppmärksamme kan även träffa på Frödings tankar och texter i vardagen utan att det är jubileumsår. De flesta har väl hört Sven-Ingvars spela ”Det var dans bort i vägen”, men alla kanske inte vet att texten från början är en dikt av Gustaf Fröding. ■

Text: Louise Silo



Kultur. Kjell Kvarnevik och Barbro Järliden – eller Gustaf Fröding och hans syster Cecilia – åker Karlstadsbuss och läser Fröding.

Fakta

Gustaf Fröding-sällskapet

Gustaf Fröding-sällskapet är ett av landets största litterära sällskap med 1400 medlemmar. Sällskapets målsättning är att väcka och bevara intresset för Gustaf Fröding och särskilt för hans diktning. Deras 41 årsböcker har haft stor betydelse för kunskapen om skalden. Sällskapet syns på bokmässor runt om i landet, där de möter många människor. Varje år ansvarar de också för att minnet av Frödings födelse den 22 augusti 1860 hålls levande i Karlstad. Samtidigt anordnas årliga Frödingdagar på Alsters herrgård. Medlemsavgiften är 200 kronor för enskilda och 300 kronor för familj. Läs mer på frodingsallskapet.se

Text: Kjell Fredriksson

ATTACKPOESI PÅ STAN

» ”Hej, jag heter Gustaf Fröding och jag fyller 150 år på söndag.”

Så kommer det att låta på många ställen i Karlstad mellan den 16–22 augusti. Ibland kan det istället vara systemen Cecilia Fröding som pratar – och ibland är de tillsammans.

Så möter du någon utanför ICA på Växnäs, vid Konsum i Molkom, på Bergvik eller på tåget som säger att han snart fyller 150 år, så är det sant. Visserligen kommer han från Frödingsallskapet, men Gustaf är

det. Han läser nog en dikt eller två också.

Denna attackpoesi kompletteras med den traditionella lunchpoesin vid Frödingstatyn på Västra Torggatan. Inte bara på födelsedagen den 22 augusti, utan varje dag under hela vecka 33 mellan klockan 12.00–12.30. Då bjuder Frödingsallskapet förbipasserande på läsning och musik. Det blir nog både nypenrosor, bergtroll, ställigheter och gråberg – allt i vackert väder. ■

Text: Tomas Sköld



» Mer blommor, fler sittplatser och mindre asfalt – i år satsar kommunen extra pengar på att göra tätorterna runt Karlstad grönare och skönare!

HÄR SKA BLI SKÖNT & MERA



GRÖNT!

Under 2010 satsar Karlstads kommun en halv miljon kronor extra på att göra fint i de centrala delarna i Vålberg, Edsvalla, Skattkärr, Väse och Molkom.

Mitt emot medborgarkontoret i Vålberg bygger kommunen ett tillgänglighetsanpassat bord med fyra sittplatser. Samtidigt tar man också bort asfalten och lägger stennjöl istället.

En likadan sittplats blir det mitt emot Konsum i Edsvalla, och på vägen ner mot gamla stationshuset ställer kommunen ut blomsterurnor och fler bänkar.

Vid biblioteket i de centrala delarna av Skattkärr blir det nya urnor med blommor.

I Väse bygger kommunen ett nytt staket vid ICA, så att barnen som leker i den nybyggda lekparken inte ska kunna springa direkt ut på Storgatan.

Vid Preem i Molkom ska en ny anslagstavla upp. Och på andra sidan bensinmacken där bussarna stannar gräver kommunen ur ett

dike som har vuxit igen, så att det blir uppressat vid bäcken som rinner där. På gräsytor sätter man ut blomsterurnor. Även badplatsen i Molkom ska göras i ordning och en gjutjärnsgrill kommer att ställas dit.

Arbetena kommer att pågå under hela sommaren.

Blomsterprakt

Nytt för i år är också att det blir likadana urnor och blommor i tätorterna som det är i centrala Karlstad. Sommarens blomster tema går under namnet sommarsolens leende och färgerna är gul, orange, vit och ljusblå. Bland blomsorterna återfinns bland annat gula margueriter, rosenkåra, krasse och solrosor.

God hjälp av ungdomar

För att kunna utföra de extra satsningarna har kommunen hjälp av ett trettiotal före detta arbetslösa ungdomar som jobbar med att vattna, hålla lekplatser i ordning och med att städa och göra fint.



– Tack vare ungdomarna har vi möjlighet att satsa lite extra på ytterområdena, de gör ett jättebra jobb som är väldigt uppskattat, säger Kiki Gillenäs på natur- och parkenheten på Karlstads kommun. ■

*Text: Lena Gullander
Foto: Benjamin Goss*



Vålberg. Här byggs nya sittplatser och asfalten byts ut mot stennjöl.



Edsvalla. Här blir det blomsterurnor och fler bänkar.



Skattkärr. Skattkärr blir lite grönare med nya urnor med blommor.



Vad tycker du ... _____

- 1) Vad tycker du om Molkoms centrum?
- 2) Vad skulle du vilja förändra?

Text och bild: Helena Danielsson



Malin Hedberg, studerande, Molkom

- 1) Centrum är utspritt i tre olika delar – runt Konsum, vid Graninge och uppe vid gamla kommunhuset.
- 2) Mer grönska och bänkar att sitta på och ett fik skulle det finnas. Jag skulle vilja kunna handla kläder och skor till barnen här.



Andreas Kvarnström, studerande, Molkom

- 1) Centrum är väl runt Konsum, Time och sporthallen. Det är väldigt litet och det händer inte så mycket. Därför åker man ofta in till Karlstad.
- 2) Det är svårt att förändra men man skulle ha mer arrangemang. Molkoms marknad är ju bara en gång om året. Det behövs en plats att samlas på, men det kanske inte behöver vara mitt i centrum.



Danne Helmersson, diakon, Acksjön

- 1) Molkom Centrum är lite "utspritt" det finns ingen naturlig samlingsplats i dagsläget. Det är bra att de bevarat och vårdat de äldre husen som finns.
- 2) Det jag skulle vilja förändra är ju att vi får till ett torg. Jag ser fram emot att planen som kommunen har för vårt centrum, med bland annat ett torg, ska genomföras. Det blir en bra plats för event, handel, etc.

NYA MÖTESPLATSER

» I Molkom, Skattkärr, Vålberg, Väse, Skåre och Edsvalla planeras en större uppfräschning av orternas centrum för att skapa nya mötesplatser för ortsborna.

Det ser olika ut på orterna. Ofta är inte centrum tydligt utan skulle kunna göras trevligare med ny markbeläggning, träd- och växtplanteringar och inbjudande sittplatser.

De som bor på orterna har fått lämna synpunkter, sedan har kommunen sammanställt, gjort ortsanalyser och tagit fram förslag på åtgärder. I Molkom började det med ett möte på medborgarkontoret. Det resulterade i ett förslag om ett nytt torg med trädplanteringar och plats för uteserveringar.

– Vi vill ha en dialog med de som bor på orterna, säger Conny

Carlstedt, utvecklingschef på stadsbyggnadsförvaltningen i Karlstads kommun. Det finns ett stort intresse och jag tror att folk är glada för att det händer något här och inte bara i centrala Karlstad.

I Edsvalla finns ett förslag på en park framför stationshuset. I Vålberg finns planer på att torget ska få nya sittplatser och planteringar och att trafiksäkerheten ska åtgärdas. I Väse finns inget torg men några villatomter som kommunen äger skulle kunna användas. Skattkärr skulle kunna få ett torg med utomhusförsäljning och i Skåre behövs ett nytt gång- och trädstråk mellan parken och mataffären.

– Det är möjligt att centrumplanerna kommer att kunna förverkligas inom en femårsperiod, säger Conny Carlstedt. ■

Text: Maria West



Väse. Nytt staket byggs för att skydda barnen vid den nybyggda lekparken.



Molkom. Badplatsen ska göras i ordning och en grill kommer att ställas dit.



Ombyggnad. I september kommer bussarna att trafikera Sandbäcksgatan igen. Övrig trafik får vänta tills i november.

GATUBYGGE PÅGÅR I KLARA

► På Sandbäcksgatan längs Klarälven i Klara är det full aktivitet.

Från Växnäsgratan till Scandic Hotell lägger Karlstads kommun ner nya fjärrvärmerör och vatten- och avloppsledningar, och byter samtidigt ut anslutningsledningar till fastigheterna på gatan. Dessutom minskar kommunen gatans bredd med en meter, flyttar busshållplatser och justerar gatans profil. Arbetena ska vara klara i november i 2010 och den slutliga asfalteringen sker 2011.

Under byggtiden är Sandbäcksgatan stängd från korsningen med Växnäsgratan till korsningen med Regementsgatan. Bussarna kör via Malmtorgsgatan i Klara, medan övrig trafik i möjligaste mån hänvisas att välja en annan infart till centrala Karlstad. Trafik från Råtorp och Skåre följer orange vägvisning och kör via Infanterigatan till centrum. Samma hänvisning gäller trafikanter som kommer på E18 från Stockholm.

Från och med 13 september kommer bussarna att trafikera Sandbäcksgatan igen. Övrig trafik får däremot vänta till arbetet är klart i november. Gång- och cykelvägen utmed Klarälven berörs inte, det går alldeles utmärkt att cykla och promenera till och från centrum. ■

Text och foto: Lena Gullander

Klubbat

Ett urval av de beslut som har tagits i Karlstads kommun nyligen. Protokoll och sändningar från kommunfullmäktige finns på karlstad.se under "Politik & påverkan".



EXTRA PENGAR TILL UNDERHÅLL

I juni klubbade kommunfullmäktige en budget som ger 17 miljoner kronor extra till vägunderhåll, kommunens förskolor och skolor samt till översvämningssåtgärder.

Av de 17 miljonerna läggs nio miljoner kronor på att förbättra standarden på kommunens gator och gång- och cykelvägar. Andreas Rudsvik är enhetschef på trafik- och gatuehheten på Karlstads kommun och välkomnar satsningen.

– Vägnetet i Karlstad är i stort behov av en upprustning. Vi har redan en klar prioriteringslista över var vi behöver göra förbättringar och med nio miljoner extra kan vi bocka av fler objekt redan 2010.

Fyra miljoner kronor går till satsningar för att minska översvämningssrisker. Under året ska kommunen bygga en dammlucka vid Torpnoet i Skåre, där gångporten under järnvägen har svämrat över vid ett flertal tillfällen de senaste åren.

Längs Sjömansgatan vid Mariebergsviken ska en invallning hindra att vattnet letar sig upp på gatan.

Resterande fyra miljoner kronor ska gå till underhåll på skolor och förskolor. Bland annat ska Västerstrandsskolan få nya fönster och kommunen ska byta ut ventilationsaggregat i ett flertal paviljonger.

Bättre gator

Under 2010 kommer förbättringar att göras på följande gator:

- Ny beläggning på ett antal gator i villaområden
- Ny beläggning på ett antal gång- och cykelvägar
- Korsningen mellan Växnäsgratan och Karl IX:s gata
- Körkarlsrondellen vidare mot Bergvik
- Gata samt gång- och cykelväg Sommaro-Jakobsbergsbron
- I2-rondellen
- Del av Skårevägen
- Svalgången
- Korsningen mellan Älvgatan och Hamngatan
- Del av Hagalundsvägen
- Ramgaterondellen

TURKISK KOMPISGATA

I miljonstaden Gaziantep i Turkiet finns en boulevard uppkallad efter Karlstad. Och nu kommer snart Gaziantep få ge namn åt en gata eller plats i Karlstad.

Gaziantep är en så kallad twin-city till Karlstads kommun. Att låta staden ge namn åt en gata eller en plats i Karlstad är en naturlig utveckling av det samarbete som finns mellan städerna och ligger i linje med hur Karlstad tidigare agerat mot de vänorter som gett namn åt gator i staden.


Förutom Gaziantep är också Ljubljana i Slovenien en twin-city. Karlstads kommun har även fem vänorter: Moss i Norge, Nokia i Finland, Horsens i Danmark, Jögeva i Slovenien och Blönduós på Island. Fyra av vänorterna har gator uppkallade efter sig i Karlstad. Kanske känner du igen Mossgatan, Nokiagatan, Horsensgatan och Blönduósgatan på Rud?

SOLVARMA MOLKOM

Under sommaren ska Karlstads kommun installera 500 kvadratmeter solfångare på Nyeds skola i Molkom. När solfångarna är på plats till hösten kommer anläggningen att leverera uppvärmt vatten till fjärrvärmenätet.



Kommunstyrelsen har nästa möte den 24 augusti. Kommunfullmäktiges nästa möte är den 26 augusti. Se karlstad.se för tid och plats. Kommunfullmäktiges möten sänds som webb-TV, direkt och i efterhand, via karlstad.se.



►► Se Karlstad från vattnet. Under sommaren kan du glida fram på Klarälven eller ta en tur i vår vackra Vänerskärgrård. Nytt för den här båtbusssäsongen är fyra nya linjer och tre nya destinationer: Skoghall, Jäverön och Västra Långholmen.

VÄLKOMNA! NU
KASTAR VI LOSS

IGEN!





» Du behöver inte ha tillgång till egen båt för att ta dig ut på Vänern. Från och med den här sommaren kan du packa fikakorgen, lägga ner badkläderna och ta båtbussten till Jäverön eller Västra Långholmen.

TA EN SKÄRGÅRDSTUR!



Jäverön är en 900 hektar stor ö i Vänern och ligger cirka en mil öster om Karlstad. Här finns sand- och klippstränder, lum-miga strandskogar och ett mycket vackert levande kulturlandskap. Det finns också iordningställda vandringsleder. Du kan välja att gå den korta vandringsleden på tre kilometer som ligger i anslutning till färjeläget, eller den längre leden på 17 kilometer och upptäcka många av smultronställena på ön. Vid Jäverö Gård finns ett café där du kan ta en fika.

Ön Västra Långholmen är perfekt för bad med sina härliga klippor. Resan hit med båtbussten tar cirka en och en halv timme. Från ön har man en fantastisk fin utsikt ut över Vänern.

På fredagar och lördagar kan du också tura och räkkryssa i vår fina skärgård. Mer information hittar du på karlstadsbuss.se eller ring 054-29 85 00. ■



Mariebergsskogen är Karlstads stadspark. Här finns Lekrädgården, Naturum Värmland och Lillskogen där du kan titta på lantdjur. Här finns också strövmråden, fågeltorn och gömslen. Parken är öppen alla dagar, året om och det är fri entré för alla åldrar. Läs mer på www.mariebergsskogen.se



Skoghall. I Skoghalls centrum finns flera trevliga butiker förutom mataffärer och restauranger. Lillängshamnens fiskrökeri erbjuder fisk från Vänern.

BÅTBUSSLINJER



På de flesta bryggållplatser finns en semaforstavla. Fäll upp den för att signalera att du vill åka med.



Knapptadviken. Om du har tur kan du få se en bäver komma simmande i någon av älvfårorerna. Båten stannar på båda sidor om älven. Runt Knapptadviken finns en 4,5 km lång vandringsled, strandängar och rikt fågelliv.



Residenset. Båten lägger till vid Älvgatan endast en kort promenad från stadskärnan. Du kan promenera längs älven i kvarteret Almen som klarade sig från den stora branden 1865. Här finns några av stadens äldsta byggnader. Mitt emot residenset står en staty av Karl IX, stadens grundare. Fortsätt mot Stora Torget där du kan byta till buss eller stanna kvar och shoppa och fika i city. Det finns också många uteserveringar att slå sig ned vid.



Sandgrund. På Sandgrundsudden finns Värmlands museum med utställningar som guidar dig genom 10 000 år av Värmländsk historia. Den gamla delen av museet, Cyrillushuset, är konstmuseum. Utanför museet finns nya Sandgrundsparken med trädäck och gräsmattor i terrasser där man kan slå sig ner med en picnicorg. Läs mer på karlstad.se och på www.varmlandsmuseum.se.



Café Slusswaken. I Pråmkanaalen som byggdes 1835–38 finns Karlstads enda sluss. I biljettstugan kan du förköpa biljetter till rundturen.



Inre hamn. Sommarkvällar fylls Inre hamn med människor på de många uteserveringarna och restaurangerna i området. Båtarna ligger på rad längs kajen i gästhamnen och stämningen är hög. Det är också nära till Stadsträdgården där du kan promenera bland växterna.



Café August. Båten lägger till vid Café August brygga på södra sidan om Kanikenåsholmen. Här arrangeras bland annat musikkvällar, se www.cafeaugust.se

Orrleken. I parkleken Orrleken finns en lekpark och badstrand, badbryggor, fiskebrygga, strandgrill, utedass, grillmöjligheter, café och kanoter att hyra/låna.



Lövnäs. Här angör båten Lövnäs brygga. Du kan promenera till Hammarö kyrka. Hammarö hembygdsgård och sockenstugan ligger alldeles intill

Priser	Vuxen 26- år	Ungdom 20-25 år	Skolungdom 7-19 år
Enkelbiljett	22 kr	22 kr	13 kr
Enkelbiljett - respass	16 kr	16 kr	9,60 kr
Enkelbiljett, Karlstad runt	44 kr	44 kr	26 kr
Enkelbiljett, Karlstad runt - respass	32 kr	32 kr	19,20 kr
Endagsbiljett	50 kr	50 kr	50 kr
Tredagarsbiljett	100 kr	100 kr	100 kr
Period tätorten, 14 dagar - respass	249 kr	187 kr	187 kr
Period tätorten, 30 dagar - respass	459 kr	345 kr	345 kr
Cykel (i mån av plats)	22 kr	22 kr	13 kr



» Det här blir extra pluspoäng till kommunen, säger Albert Bachs när han upptäcker hur lätt det är att komma intill Göteborgsuddens grillplats med sin rullstol. Det handikappanpassade dasset, de breda stenmjölade stigarna och spångarna hjälper honom också till ett fortsatt aktivt friluftsliv.

NATUR TILL FÖR **ALLA!**

Karlstads kommun vill ge alla möjlighet att uppleva god livskvalitet. Det finns inga självklara och enkla lösningar, konstaterar man i kommunens handikappspolitiska plan*, men visst går det. Flera härliga naturområden har anpassats för att bli tillgängliga för fler. Göteborgsudden är ett exempel.

Vi kör västerut från centrum mot Zakrisdal och vidare in i skogen. Utflykten börjar vid parkeringen där Lillemor och Jan Bergman, båda synskadade, samt Albert Bachs med rullstol och hans ledsagare Alf Karlsson möter upp.

Lillemor läser den taktila kartan som med punktskrift och andra upphöjda symboler berättar om området och vad som finns att upptäcka. Ledarhundarna Allie och Emil hjälper henne och Jan att

hålla sig innanför promenadstigen kanter. Albert rullar utan problem de 700 meter det tar att komma ut till klippstranden där skogen öppnar sig mot sjön.

Underlättar inte bara för rullstolsburna

Längs vägen berättar Catharina Knutsson, naturvårdshandläggare vid teknik- och fastighetsförvaltningen, mer om Göteborgsudden och andra naturområden som fått bättre tillgänglighet för funktionshindrade de senaste åren.

– Här ute hade vi nyinvigning förra sommaren, berättar hon. Själva friluftsområdet ställde kommunen i ordning redan 2003.

– Det är ju inte bara vi i rullstol som tycker att det är bra när naturområden får bättre tillgänglighet, påpekar Albert. Det underlättar för

många fler. Barnfamiljer till exempel. Och när jag ser andra i rullstol ute i naturen blir jag alldeles varm om hjärtat.

För den som behöver en vilopaus eller vill njuta av naturen finns rejäla sittbänkar i lämplig höjd utplacerade på lämpliga avstånd. Efter den sista träspången ut till en liten ö tar stigen slut. Här finns fikabord i trä med bänkar längs



Rullvänligt. Ut till udden är det 700 m från parkeringen. På stigar och spångar ryms rullstol, rullator eller barnvagn.



Medhjälpare. Ledarhunden Allie hjälper Lillemor Bergman att hålla sig på stigen och ta sig mellan spångar och klippor.



Gott om plats. Vid båda ändar vid fikabordet är det enkelt att komma intill med rullstolen.



Vilken utsikt! Jan och Lillemor Bergman med hundarna Emil och Allie, Alf Karlsson, Albert Bachs och Catharina Knutsson njuter av sjö och natur vid Göteborgssudden.

sidorna och möjlighet att komma under med rullstol vid båda ändar. Grillplatsen har skapats av ett större svampformat metallkärl.

– Det är första gången jag ser en så bra lösning, konstaterar Albert.

Vi slår oss ner vid bordet och får ny energi av kaffe och vetebröd medan samtalet fortsätter.

– Det betyder så otroligt mycket

att det finns sådana här ställen att åka till, säger Lillemor. Många synskadade blir sittande hemma. Det leder till ohälsa och depression.

– Vi kommer säkert att åka hit fler gånger, fortsätter Jan. Det var lätt att ta sig ut hit.

Det handikappanpassade dasset röner också uppskattning.

– Tillgången till toa är ofta avgörande för att många funktionshindrade att överhuvudtaget ska våga sig ut, säger Albert. Sedan är det ju viktigt att de hålls efter och är fräscha. ■

Text och foto: Katarina Averbås

* Karlstads kommuns handikappolitiska plan "En stad för alla" ska ligga till grund för arbetet med att göra Karlstad till en stad för alla, en stad där varje medborgare känner livskvalitet utifrån sina egna behov och förutsättningar.

Fakta



Närmare naturen

Segerstads naturreservat:

Breda stenmjölade promenadvägar, spångar och rastplatser. Grillplatser och vindskydd.

Sandgrundsparken: Norr om Värmlands museum i centrala Karlstad. En park för alla sinnen. Tillgänglighetsanpassad.

Borgmästarholmen: I Klarälven mellan Haga och Hagaborg. Breda stenmjölade promenadvägar. Grillplats.

Göteborgssudden: Ca 5 km från Karlstads centrum. Klippstränder med utsikt mot Vänerskärgården, gammal skog, betad strandäng, stenmjölade promenadvägar, flera rastplatser och grillplats.

Kroppkärrssjön: Sträckan från badplatsen i väster och ut till fågeltornet i norr tillgänglighetsanpassas under hösten 2010.



Taktill karta. På den taktila kartan känner man sig från parkeringsplatsen och till Göteborgssudden.



► Fredrik Kindgren är en av många sommarvikarier inom vård och omsorg. Dessa vikarier är förutsättningen för att den ordinarie personalen ska kunna få sin välbehövliga semester.

VIKTIGT SOMMARJABB!

För andra året i rad sommarjobbar Fredrik Kindgren inom äldreomsorgen men han hamnade där lite av en slump. Det var när han, liksom många andra, varslades från Metso som nya vägar öppnade sig. Med erfarenheter från att arbeta med barn med funktionsnedsättning och en önskan att jobba med människor tog han chansen att bredda sina erfarenheter.

– Det är mycket roligare än jag trodde att jobba inom äldreomsorgen, säger Fredrik. Den bild jag



Roligt. – Att jobba inom äldreomsorgen är bland det roligaste jag gjort, berättar Fredrik Kindgren.

hade var tristare och stelare och stämde inte alls med verkligheten.

Många kommer tillbaka

Förra sommaren jobbade Fredrik på vårdboendena Stagnellska och Stjärnhuset och utan att tveka är han tillbaka i år.

– Jag trivs jättebra. Det är bra sammanhållning i personalgruppen och jag upplever att man alltid prioriterar de äldre, säger Fredrik.

Många sommarvikarier återkommer precis som Fredrik i flera år och det är väldigt positivt för verksamheten.

– Jag tycker att det är ett gott betyg åt oss som arbetsgivare att många sommarjobbare vill komma tillbaka och jobba hos oss, säger vård- och omsorgsnämndens ordförande Christian Norlin. Men det är också ett gott betyg åt våra vikarier att man är välkommen tillbaka. Det visar att man gjort ett bra jobb. ■

Text och foto: Rakel Salomonsson

Fakta

700 sommarvikarier

Vård- och omsorgsförvaltningen behöver ungefär 700 sommarvikarier för omvårdnadspersonal varje år. Inför sommaren har vård- och omsorgsförvaltningen rekryteringsdagar då de sökande intervjuas. I år anställdes cirka 175 nya sommarvikarier. Övriga gör sin andra sommar eller mer.

Som omvårdnadspersonal inom vård och omsorg kan man arbeta inom hemtjänst, på vårdboende eller inom handikappomsorgen.

Helt kort



Håller koll. Dajana Dajic sköter registrering av feriejobben.

MÅNGA VILL JOBBA PÅ LOVET

► Varje år erbjuder Karlstads kommun feriearbete till ungdomar i nian och i ettan och tvåan på gymnasiet.

Sommaren 2010 finns det 1250 platser inom områden som kultur, vaktmästeri och barnomsorg.

– Att få jobba inom förskoleverksamheten är populärt, berättar Dajana Dajic som sköter registrering av ansökningar och arbetsplatser.

Parkarbete är ett annat populärt område, där eleverna till exempel får plantera blommor, rensa ogräs och städa upp i parker. En nyhet för i år är att några elever kommer att arbeta på centralsjukhuset.

– Det är ett bra tillfälle att få känna på miljön för den som till exempel vill arbeta som sköterska eller läkare i framtiden, säger Dajana.

De 1250 platserna har eleverna fått ansöka om på nätet under mars och april. Där har de kunnat lämna önskemål om vilken period under sommaren de vill arbeta och inom vilket område. Att de kommunala feriearbetena är populära råder det ingen tvekan om. Hela 800 lämnade in sin ansökan första dagen.

– Platserna fylls på snabbt och i år har vi fått extra pengar från Arbetsförmedlingen som gör att fler än vanligt kan få jobb. ■

Text och foto: Anders Astonsson

» - Jag ser mig som en levande reklampelare för nykterheten. Och hjälpen som jag fått av Karlstads kommun har varit kanon!

Efter ett långt liv med droger och kriminalitet lever Lars Boman, 48 år, sedan tre år tillbaka ett nyktert och ordnat liv.



EFTER ETT LÅNGT
LIV MED BROTT OCH
DROGER, ÄNTLIGEN

FRI!





» Det kom till en gräns – supa ihjäl sig eller leva. Då Lars Boman insåg det sökte han hjälp hos kommunen.

Lars var bara tolv år då han drack sig full första gången.

– Jag svepte en liter hemgjort vin och kände på nåt sätt att det här nog var min grej. Både mamma och pappa var ju så kallade dolda alkoholister.

Det blev vin och öl varje helg. Lars accepterades av ett gäng lite äldre killar och fick en identitet som buskillen som vågade det mesta.

– Jag provade allt: snodde cyklar och gjorde regelrätta inbrott. Och skolan spårade så klart ur, man kan säga att jag slutade skolan efter sjuan.

Efter ett tag tvångsplacerades han på fosterhem, rymde och hamnade på ungdomsvårdsskola.

– Och det jag inte kunde då, lärde jag mig där.

Spritens fick sällskap av hasch och amfetamin och för att finansiera missbruket fortsatte han på den kriminella banan. Idag har han över 50 fängelsestraff bakom sig.

– Jag hann bara vara ute några månader mellan straffen. Två familjer knarkade jag bort, båda mina barn blev omhändertagna. Det är mycket skuld och skam i det.

Mer än att bara skruva på korken. Men visst försökte han då och då lägga av.

– Fast det var inte helhjärtat. Första gången jag verkligen insåg att det krävdes mer än att bara skruva på korken på flaskan var 2004, då Karlstads kommun hjälpte mig att komma till behandlingshemmet Hagforsgruppen. Där jobbar de efter tolvstegsmodellen och jag förstod att jag måste göra en helomvändning: ändra umgänge, beteende, ja allt.



Tillsammans är stark. Kenneth, Lars och Monika träffas så gott som varje dag och stöttar varandra.

Men vägen var inte spikrak. Återfallen kom då och då de första åren, men sedan 2007 har Lars varit drogfri. Idag är han vice ordförande i Länkarna i Karlstad och fungerar också som allt-i-allo i föreningens stora hus på Älvgatan.

– Att vara med i Länkarnas gemenskap hjälper mig verkligen. Men när jag efter ett år som drogfri kände att jag behövde ytterligare hjälp, ringde jag kommunen och fick vara med i deras öppenvårdsgrupp Kompassen.

Där byggde han upp en grundtrygghet och stärkte sin motivation till drogfrihet.

– Nu ser jag mig som drogfri och vill försöka hjälpa andra. Jag inspirerade förresten min pappa så han hann bli drogfri sista året han levde.

Ja, Lars har gjort en lång och omtumlande resa, där kommunens stöd varit ovärderligt.

– Personligen kan jag bara vara tacksam! Idag har jag en egen lägenhet på Växnäs och jag ska

få hjälp med skuldsanering av kommunen om några veckor. Det innebär att jag blir skuldfri om fem år och inte längre behöver leva på existensminimum. Och nu när jag varit nykter i tre år har min dotter sagt att hon kanske vill träffa mig igen. ■

Text och foto: Cecilia Hardestam

Fakta

Hjälpen finns

Är du bekymrad för ditt eget drickande eller för någon som du bryr dig om? Kontakta kommunen:

- Avdelningen för socialpsykiatri, alkohol och narkotika: telefon 054-29 71 00
- Anhörigkonsulenter, missbruk/beroende: Karin Swensån Retzman, telefon 054-29 71 35
Christine Loiske Björkman, telefon 054-29 65 42

Du kan också testa dina alkoholvanor och skaffa dig mer information på www.alkoholhjalpen.se



Fakta

Positiva resultat

458 enkäter delades ut och 281 kom tillbaka ifyllda, en svarsfrekvens på ca 60 procent. Svaren är överlag mycket positiva.

- 92 procent uppger att personalens bemötande är gott.
- 88 procent menar att tillgängligheten är god, det vill säga att det är lätt att få kontakt med personalen och att personalen har tillräckligt med tid.
- 79 procent anser att deras kontakter med olika personer inom förvaltningen samordnats på ett bra sätt.
- 75 procent upplever att de fått vara med och påverka det som rör dem.

Undersökningen kommer att återkomma varje år.



NÖJDA! MISSBRUKSVÅRD FÅR HÖGA BETYGG

» De som tar hjälp av missbruksvården inom Karlstads kommun är mycket nöjda med den hjälp de får. Det visar en brukarundersökning som kommunen låtit göra.

Kommunen har bland annat frågat om bemötande, möjlighet till kontakt och om personalen har tillräckligt med tid.

– Det är roligt att de flesta svaren är så positiva, säger Anette Höglund, enhetschef inom socialpsykiatri, alkohol och narkotika på Karlstads kommun.

– Det visar att vi står för ett individuellt och respektfullt bemötande, där vi försöker tillmötesgå



Glad. Anette Höglund, enhetschef för socialpsykiatri, alkohol och narkotika är glad över undersökningens resultat.

det de som söker oss önskar och vill så långt det är möjligt.

Alla som upplever att de eller någon närstående har problem med droger är välkomna att ta kontakt. I genomsnitt är cirka 500 personer inskrivna vid enheten och det finns många sorters hjälp

att få: samtalsstöd, olika typer av behandlingsprogram – till exempel behandling enligt tolvstegsmodellen och haschavvänjning speciellt riktad mot unga, hjälp till egen bostad, försörjningsstöd, meningsfull sysselsättning/arbetsträning på dagtid etc.

– Tillsammans med den som vill ha hjälp gör vi en vårdplanering för att se vad som bäst behövs i det enskilda fallet.

För anhöriga finns även en anhörigskola. Här varvas föreläsningar med deltagarnas egna erfarenheter och varje träff har ett särskilt tema som hur beroende utvecklas, barnens situation, familjen och vad som händer i den osv. ■

Text och foto: Cecilia Hardestam



VILKEN FARS!

Även i år kan du uppleva sommarfars på Friluftsteatern i Mariebergsskogen. Uppföljaren till förra årets succé Kuta och Kör är Ray Cooneys Hotelligaren. En klassisk fars som gjort succé på många scener i Sverige och övriga Europa. Handlingen utspelar sig på ett hotell någonstans i Värmland där en högt uppsatt politiker planerar ett vänsterprassel. I rollerna ser du bland andra Johannes Brost, Carina Lidbom, Göran Gillinger och Håkan Jäder. Premiär den 16 juli. Biljetter bokas på Scalateatern, 054-19 00 80.



► Värmlandsoperans uppsättning Ewig Ung utspelar sig år 2052 och handlar om generationen som vägrade att bli gammal.

I Erik Gedeons verk står skådespelarna i centrum och musikaliskt illustreras de av slagdängor från pop- och rockvärlden.

Föreställningen har haft stora framgångar i Hamburg och Berlin och går just nu för fulla hus i Oslo, Köpenhamn, Nottingham och Helsingfors – och i Karlstad förstås!

Spelas på Spinneriet till och med den 9 oktober. ■



Ewig unga. Från vänster: Jonas S...

LARS WINNERBÄCKS

sommarturné gör ett stopp på Sandgrundsudden i Karlstad den 20 augusti. På två scener uppträder han tillsammans med Sophie Zelmani, Laleh, Dundertåget och Love Antell. Biljetter köper du på Scalateatern, 054-19 00 80.



HYLLNINGSKONSERT! Stjärnspäckad gratiskonsert till minne av Gustaf Fröding. Medverkar gör kören Frödingkör och Värmlandsoperans Sinfonietta, dirigent Hans Ek. På scenen underhåller Rikard Wolff, Annika Thörnquist, Fredrik Zetterström och Sven-Erik och Oskar Magnusson. Sandgrundsudden den 22 augusti kl. 18.00. Fri entré.



FESTIVAL FÖR FRÖDINGFANS

En kreativ och gränsöverskridande festival för både inbitna och nyblivna Frödingfans. Programmen på de olika scenerna växlar mellan musik, poesi och dans både från lokala och nationella artister. Klassiskt och traditionellt möter nytt och kreativt. Medverkar gör bland andra Louise Hoffsten, Nina Ramsby, Elin Ruth Sigvardsson och The Starboys. Alsters herrgård den 29–31 juli. Biljetter säljs via Scalateatern/Ticnet, 054-19 00 80.



FOTO: EMMA MATTSSON





Schlyter, Tove Edfeldt, Ann Sigurdson, Christer Nerfont & Björn Eduard. FOTO: ØYVIND LUND

Hallå där ...

... **Anna Lööf Falkman**, vd för Karlstads stadspark, Mariebergsskogen AB. Mariebergsskogen är omtyckt av både Karlstadsbor och turister och har cirka 500 000 besök varje år.



FOTO: LENNART FERNQVIST

Anna Lööf Falkman.

Varför tycker vi om Mariebergsskogen?

– Många människor i olika generationer har en relation till parken som man också vill dela med sig av till andra. Karlstadsborna visar upp sin stadspark för sina vänner och besökare och berättar om olika epoker ur parkens historia. Man kommer hit för att träffa andra människor, leka, bada, klappa djuren eller bara ta en glass. Parken har en intressant historia, nutid och spännande framtid.

Vad får man bara inte missa i Mariebergsskogen i sommar?

– Spela bangolf på de nya banorna, åka med rundturståget Conrad Höök och se sommarfarsen Hotelliggaren med bland andra Johannes Brost, Carina Lindbom och Göran Gillinger på Friluftsteatern. Missa inte den! Och så kommer ju Supersnällsilversara och Stålhenrik hit och ger en riktig Superhjältekoncert, som de lovar blir ett musikaliskt actionäventyr för hela familjen.

Mariebergsskogen har genomgått en förvandling de senaste åren. Bland annat har parken fått en badplats och en Lekträdgård. Vad händer framöver?

– Vi arbetar hårt med att skapa en attraktiv helhet av Mariebergsskogen; som en året-runt öppen stadspark. Listan är lång med vad vi önskar göra men närmast vill vi bygga ut Naturum Värmland, fortsätta att rusta parkens publika toaletter (en inte helt oviktig del i stor publik besöksanläggning), handkappanpassa mer och presentera nya inspirerande program.



BÄDDAT FÖR FRIIDROTTSFEST

Även i år bjuder IF Göta på förstklassig friidrott på Tingvalla IP. Den 15 juli är det Karlstads Grand Prix. Carolina Klüft väljer Karlstad och Grand Prix före Paris och Diamond League. Hon kommer till Karlstad för att hoppa längdhopp och det blir sista anhalten innan EM som avgörs 27 juli till 1 augusti i Barcelona.

Andra stjärnor som kommer är Johan Wissman och Susanna Kallur.

RIX FM FESTIVAL! Den 22 juli kommer Rix FM Festivalen till Stora torget i Karlstad. Redan på eftermiddagen öppnar upplevelsebyn och på kvällen uppträder några av de hetaste artisterna just nu, bland andra Eric Saade, Donkeyboy och Erik Grönwall.

Rix FM Festival arrangeras i samarbete med Karlstads kommun, Centrum Karlstad och krögarna på Kungsgatan.



SVERIGES STÖRSTA MUSIKFEST – ALL INFO PÅ rixfm.com



	LEPRA-SJUK	BURNA FRÅN VINDEN			ÄR PÅTAGLIG KRING JUL	ÄR FLAD-DERMUS UTRUSTAD MED	KONTRO-VERS	GÖRS I SCHACK	
	TILLAGAR MED SJUDANDE VATTEN	NERVOSI-TETEN	KAN VILS-EN GÅ I	TRÅG			AVGJORDES I FOTBOLL NYSS		
	TIDSRYMD				LYSSNAS PÅ				
					FINNS				
	ISBRYTAR-NAMN			ELDSTAD			FACK-FÖRBUND		
				SPELSIDA I SCHACK				GUILLOU-FIGUR	
KORT FÖR LITER		KLISTER			KÖR SITT EGET SPEL I SKOGEN				
NÄR DET SKJUTS BILDER	SLÅR GRÄS NU FIRAR VI DENNES JUBILEUM	PLUNDR-RADE			SNÖPA	KAN BLÅSA I KORS			
VANLIGA FÅGLAR		GAS		RESPEKT FYLLS MED JÄMNA MELLANRUM					
			LÅTSATS VARIT	EJDER-HONA		KÄNNER VILLRÄDIG	PRODUKT	RYMD-FIGUR	
SJUNGER AMANDA J. OM ETT AMARULA				SKÄRET					
FÖRST & SIST KNIP-AVKOMMAN	BILDAR OCH ÄVEN FULLGÖR		DIT VILL GOLFARE NÅ SNABBT						
					GLOR VI OFTA IN I FIL SOM ANVÄNDS I OPERATIVSYSTEMEN I MICROSOFT WINDOWS		NIGER-KONGO-SPRÅK	LIKGLITIG	KAN VISS BIFF VARA
UTTRYCK VID PEKANDE		PÅ BIL I MANILA		SEDAN					
		ÄR COUNTESS MAKA TILL VIDRÖRA			GENLJUDA		EFTER KLARA FÄRDIGA FINSK SISU		
SLANT	HAR NAMN EFTER VÄDER-STRECKEN			MED MASARIN & DARTAN-JANG				FLUOR	
OXUDDE 53 2010									
ONA				SPELAS MED EN PUTTER					

KONSTRUKTÖR: OXUDE MEDIA

Krysset

Lös krysset - vinn festival- och teaterbiljetter eller chokladpraliner



Det räcker med att lista ut de ord som ska skrivas in i rutorna i krysset. Mejla in lösningen till korsord@karlstad.se eller skicka in kupongen med lösningen till:
Karlstads kommun, Informationsenheten, 651 84 Karlstad.

Rätt lösning: _____

Märk mejlet eller kuvertet med "Lösning korsord". Senast den 19 juli vill vi ha ditt svar. Vinnarna publiceras på karlstad.se den 21 juli. Bland de rätta lösningarna har en person chans att vinna två biljetter till Frödingfestivalen den 29-31 juli,

med bland andra Louise Hoffsten, Nina Ramsby, Elin Ruth Sigvardsson och The Starboys. En person vinner två biljetter till I Frödings fotspår, en stadsvandring under juli och augusti där skådespelare gestaltar skaldens liv. Vi lottar också ut två askar med Frödingpraliner.

Namn: _____

Adress: _____

Postadress: _____

Telefon: _____

