



KARLSTADS KOMMUN

KARLSTADS-HAMMARÖ GYMNASIEFÖRVALTNING
TULLHOLMSGYMNASIET

Regler för personlig hygien

I samband med livsmedelsproduktion krävs noggrann hygien vilket innebär:
Inget nagellack. Ingen piercing i ansiktet (ögonbryn, näsa och läppar).
Ta alltid av dig armband, klocka och ringar innan arbetet.

Inget snus.

Om du måste röka använd då särskild rökrock och tvätta händerna noga efteråt.

Tvätta händerna innan arbetet i köket påbörjas, mellan byten av arbetsmoment och alltid vid toalettbesök. Det finns även handdesinfektionsmedel som du kan använda.

Inga privata kläder i köken. Kläderna ska vara **hela** och **rena**. Arbetsskor ska användas. Kockmössa ska användas och vid långt hår även hårnät.

Vid sjukdom får du inte delta i praktiska arbetsuppgifter. Efter maginfluensa gäller 48 timmas frånvaro innan återgång till arbetet.

Du som varit på resa (mer än 5 dagar) utanför Norden under senaste halvåret ska lämna salmonellaprov innan du deltar i köket. Provsvaret kommer inom 3 dagar och innan dess får du inte delta i det praktiska köksarbetet.

Skolsköterskan har kuvert som innehåller provtagningspinne, instruktion och remiss. Du bör hämta det innan resan.

Elevs underskrift

Målsmans underskrift

Namnförtydligande