

VI I KARLSTAD

EN TIDNING TILL ALLA BOENDE I KARLSTADS KOMMUN. DECEMBER 2007.

En stad för alla

– möt mångfald,
integration
och jämställdhet

EXTRA BILAGA

I gott skick!
– satsningar 2008



Innehåll

LEDARE 2

NYKLUBBAT 3

Ett urval av besluten vid senaste kommunstyrelsen och kommunfullmäktige.

EN STAD FÖR ALLA 4-5

B Free – en befriande mötesplats. Mjuka värden ska forma framtidens innerstad. Läs mer om ett Karlstad för alla.

FÖRETAGANDE I FOKUS 6-7

Startade eget tillsammans för hälsans skull. Fem tjejer har startat hälsoklinik och en kille godisfabrik. Läs om kvinnornas alternativa företagsform och invandrar-killens väg från korvgubbe till framgångsrik godis-företagare.

EVENEMANG 8

LEDARE

Livskvalitet – ett Karlstad för alla!

» "För att städer och regioner ska lyckas skapa tillväxt, jobb och utveckling måste de ha något att erbjuda människor i alla former, storlekar, färger och med alla tänkbara livsstilar."

Dessa kloka ord är Richard Floridas, professor vid George Mason University i USA. Han har väckt stor uppmärksamhet genom att vända upp och ned på det mesta av hur vi vant oss vid att samhällen, städer, nationer och företag fungerar. Och att vi aktivt söker oss till områden som präglas av öppenhet, tolerans, jämställdhet och social omsorg.

Karlstad vill vara en plats där människor väljer att starta företag, bilda familj eller hittar andra spännande människor att umgås med. Hur attraktiv platsen upplevs beror helt enkelt på hur väl människor trivs. Att dagens karlstadsbor förväntar sig mycket av platsen de bor på, är något jag själv upplever ofta. Förutom en bra boendemiljö och möjlighet till arbete är behovet av kulturella arrangemang, fritidsaktiviteter och offentliga mötesplatser och miljöer stort.

En attraktiv plats måste vara så mycket mer än hus och vägar. Den uppstår inte av sig själv, utan är ett resultat av att människor med flera



olika perspektiv arbetar tillsammans. Det är så vi tänker när det t.ex. gäller Sandgrundsparken som börjar ta form bakom Värmlands museum. Här ska alla karlstadsbor kunna njuta av parken och känna sig välkomna och trygga.

Som ni ser, av siffrorna i artikeln nedan, finns det även fortsatt förbättringar att göra.

Tre konkreta bevis på att Karlstad upplevs attraktivt redan idag är de utmärkelser vi fått under den senaste tiden, dels som Sveriges fjärde främsta idrottsvenemangskommun, dels är solen den tredje starkaste symbolen bland landets 290 kommuner. Den senaste är den internationella utmärkelsen Cli-

mate Star, som vi fått i konkurrens med kommuner i Europa, för vårt arbete med klimat och miljö.

Men vi nöjer oss givetvis inte med det, utan fortsätter arbeta för att Karlstad ska vara en plats där människor trivs och där olikheterna mellan människor, inte likheterna, är den stora dragningskraften. Mångfald, jämställdhet och tolerans är framtiden! ■

Lena Melesjö Windabl (s)
Kommunstyrelsens
ordförande



Jämställdhet och mångfald i siffror

» Kvinnor och män ska ha samma makt att forma sina liv. Det är det övergripande målet för jämställdhet som antogs av riksdagen i maj 2006.

Makt och inflytande, ekonomisk jämställdhet, hem- och omsorgsarbetet samt mäns våld mot kvinnor är områden som riksdagen valt att koncentrera sig på. Här nedan kan du se hur det ser ut i Karlstad.

Makt och inflytande

Andelen kvinnor och män i Karlstads kommunfullmäktige är 40 respektive 60 procent. För chefer i offentlig sektor är fördelningen jämn och så gott som 50/50. Fördelningen är dock ojämn i det privata näringslivet där det är 18 procent kvinnliga chefer och 82 procent manliga. Det är ett mönster som följer övriga Sverige.

Ekonomisk jämställdhet

Inkomstskillnaderna är stora mellan könen, även om kvinnornas

inkomst ökat mer eller lika mycket som männens på senare år. Det är ändå svårt att komma ikapp och kvinnor arbetar mer deltid och oftare i yrken med lägre lön. Karlstadskvinnorna tjänade 76 procent av männens inkomster.

Det är fler kvinnor än män som har eftergymnasial utbildning. För karlstadsbor mellan 25 och 64 år har 45 procent av kvinnorna och 37 procent av männen eftergymnasial utbildning.

Föräldrar och hälsa

Cirka 80 procent av föräldrapeningdagarna tas ut av kvinnor i Karlstad. För vård av sjukt barn (tillfällig föräldrapenning) är skillnaderna mindre, 64 respektive 36 procent.

Karlstad har en friskare befolkning än riksgenomsnittet, både när det gäller kvinnor och män. Tillsammans med Hammarö är karlstadsborna friskast i länet. Kvinnor är generellt sett oftare sjuka än män.

Antalet anmälningar av våldsbrott mot kvinnor, som till exempel grov kvinnofridskränkning och våldtäkter har ökat. För grov kvinnofridskränkning har antalet ökat från 13 anmälda brott per 100 000 invånare under år 2000 till 26 anmälda brott år 2006. Män råkar ut för våldsbrott på offentliga platser i större utsträckning och kvinnorna drabbas mer av brott inom det egna hemmet. När det gäller brottsstatistik behöver en ökning av antalet anmälda brott inte nödvändigtvis bero på att fler brott begås, utan kan bero på att antalet anmälningar ökat. ■

Text: Mona Stensmar Petersen

FAKTA

Siffror från Statistiska centralbyrån som mäter jämställdheten i Sveriges kommuner varje år. 2005 hamnade Karlstad på en 92:a plats av Sveriges 290 kommuner. Mer information samt jämförelser med andra kommuner och län finns på SCB:s hemsida www.scb.se/LE0201 samt Brottsförebyggande rådet www.bra.se under "Statistik".

Utges av: Karlstads kommun

Redaktör: Anna Rinne
anna.rinne@karlstad.se

Ansvarig utgivare: Pia Wikström
pia.wikstrom@karlstad.se

Redigering: Tin Wigelius

Omslagsbild: Maria Obed

Tryck: VF-tryck

Upplaga: 45 000 ex

Papper: Munken Elk, 65 g

Distribution: Posten
Delas ut till alla hushåll i Karlstad.





Ta del av besluten!

Kommunstyrelsens och kommunfullmäktiges möten är öppna för allmänheten. Information om fullmäktiges möten annonseras i NWT, VF, Karlstads-Tidningen och på kommunens webbplats en vecka i förväg. Nästkommande möten för styrelsen är den 11 december och 29 januari kl. 15.00 i Norssalen, Stadshuset. Fullmäktiges möten är den 6 december och 24 januari kl. 18.00 i Sessionssalen, Bibliotekshuset.

På webben – www.karlstad.se

En sammanfattning av kommunstyrelsens beslut publiceras på www.karlstad.se samma dag eller morgonen efter. Sammanfattningen översätts också till så kallad Lättläst. Kommunfullmäktiges möten sänds som webb-TV direkt och i efterhand via www.karlstad.se. Gå in på "Politik och påverkan" för att ta del av kallelser, underlag och ärenden. Du kan också lyssna på kommunfullmäktiges möten via kunskapsradion FM 92,2 eller www.kunskapsradion.nu.

Har du frågor om kommunstyrelse eller kommunfullmäktige kan du e-posta marie.edwinson@karlstad.se, eller ringa på tel. 054-29 51 72.

Plusjobb till 65 år!

► Plusjobbarna är anställda på lönebidrag under en begränsad tid, två år.

När plusjobben infördes hade de som fyllt 60 år rätt till anställningsstöd fram till 65-årsdagen. Sedan ändrades reglerna så att lönebidragen även för dessa personer begränsades till att längst gälla i 24 månader. Kommunstyrelsen har nu beslutat att de 16 personer som berörs får arbeta kvar till 65 år, med kommunal finansiering. ■

Statshusets entré öppen för alla

► Stadshusets huvudentré har byggts om och blivit tillgänglig för funktionshindrade. Beslut om det togs av kommunfullmäktige i oktober och det hade sitt ursprung i en motion från Gunilla Tågmark (c). Samtliga nämnder fick också i uppdrag att ta fram en plan för hur de tänker arbeta med tillgänglighet. ■

NYKLUBBAT
Ett urval och en sammanfattning av besluten som fattades i Karlstads kommun vid kommunstyrelsen och kommunfullmäktige under hösten. Protokollen och sändningarna från fullmäktige finns att hämta på www.karlstad.se under "Politik och påverkan".

Plats för asylsökande unga

► Från och med 1 mars nästa år kommer Karlstad att ha tio platser för asylsökande ungdomar som kommer ensamma. Det beslutet tog kommunfullmäktige den 8 november.

Karlstads kommun har precis gjort en överenskommelse med Migrationsverket och jobbar nu hårt för att hitta boenden och andra förberedelser. I dagsläget handlar det om ungdomar från Irak, Somalia och Afghanistan, oftast pojkar i åldrarna 16–18 år. Det krävs att en så kallad god man utses till varje ungdom som kommer. De har ingen förälder eller annan förmyndare med sig och därför måste de företrädas av en vuxen i många olika sammanhang.

– En god man skall tillsättas inom 48 timmar och vi måste anstränga oss för att få rätt gode män. De här uppdragen skiljer sig mycket från de flesta god mans uppdrag vi har idag eftersom de ska agera istället för deras föräldrar. Vi håller på att dra upp riktlinjer för att säkerställa ungdomarnas rätts-säkerhet, säger Inga-Maj Thyberg, ordförande i Karlstad–Hammarö överförmyndarnämnd.

En större rekryteringskampanj kommer att ske under den närmaste tiden.

– Förutom gode män som blir viktiga i ungdomarnas tillvaro så måste vi förbereda för bostäder,



tolkar, skola, sjukvård, ett socialt nätverk och personal till de olika delarna, säger Monica Persson, chef på familjeavdelningen på arbetsmarknads- och socialförvaltningen.

Arbetet med ungdomarna innebär att många delar av kommunens verksamheter är inblandade i förberedelsearbetet. Familjeavdelningen inom arbetsmarknads- och socialförvaltningen har fått det sammanhållande ansvaret eftersom man har kunskap och erfarenhet av den här typen av uppdrag.

– När vi bestämt vilket boende och vilken del av kommunen som blir aktuellt kommer vi att hålla informationsträffar där, säger Monica.

Tio platser kommer att finnas på boendet och när någon får permanent uppehållstillstånd flyttas personen till ett nytt boende och lämnar platsen till någon annan som behöver den.

– Tillsammans med Migrationsverket har vi uppskattat att kommunen ska ta emot 20 ungdomar per år och det skapar 15–20 arbetstillfällen i Karlstad, berättar Monica.

Skellefteå har tagit emot ungdomar ända sedan 1987. Erfarenheterna därifrån visar att ungdomarna oftast är handlingskraftiga och anpassar sig väl till samhället.

– Det är ett ansvarsfullt åtagande för en kommun att ta emot ensamkommande, asylsökande ungdomar. Vi kommer att göra allt vi kan för att de ska få en så bra tillvaro som möjligt här i Karlstad och det är viktigt att fler än kommunen engagerar sig i detta, exempelvis föreningslivet, säger Ingela Wretling (s), arbetsmarknads- och socialnämndens ordförande. ■

Text: Anna Rinne

NOTIS

Plan för tryggare, ljusare stad

► Efter en motion från Margareta Nisser Larsson (m) har kommunfullmäktige beslutat att ta fram en plan för kommunens gatubelysning ur ett trygghetsperspektiv. Kommunledningskontoret och teknik- och fastighetsförvaltningen har också fått i uppdrag att utbilda kommunens personal om mäns och kvinnors olika behov när staden planeras och formas. Motionen innehöll också ett förslag om så kallade trygghetsvandringar, där gångstråk undersöks och förändras ur ett trygghetsperspektiv. Karlstad har genomfört trygghetsvandringar under en tid och det arbetet kommer att fortsätta. ■

NOTIS

Säkrat råvatten i Randviken

► Intagsledningen för råvatten, det som sen blir dricksvatten, i Randviken vid Vätern gick sönder i september 2006. Vattenförsörjningen för Karlstad tätort och Hammarö kommun var hotad. Under hösten 2006 installerades en provisorisk ledning som löste de akuta problemen.

Karlstads kommun investerar nu 11,7 miljoner kronor i Randviken, för en permanent och säkrare lösning. Den är snart installerad och i drift. Dessutom ska teknik- och fastighetsförvaltningen utreda behovet av investeringar för att säkra dricksvattnet i ett tioårsperspektiv. Utredningen ska redovisas i budgeten för 2009–2011. ■

NOTIS

Parkera gratis med miljöbil!

► Du som har miljöbil kan ansöka om tillstånd för att parkera gratis på gator i Karlstads kommun. Sedan subventionen infördes har över 300 bilar fått dispens. Vägverkets miljöbilsdefinition ligger till grund när kommunen beslutar om dispenser och avgiftsfri parkering. Senast 2010 ska reglerna omprövas.

Vill du veta mer om vilka fordon som är klassade som miljöbilar, vilka regler som gäller och hur du får en dispens kontakta Yvonne Kihlgren, tel. 054-29 58 89. ■





B Free. Välkomna till B Free hälsar Yasmin Berggren, fritidsledare, Love Elfvelin och Robert Olsson, RFSL Ungdom Karlstad och Marina Larsson, Tjejjouren.

Välkomna, B Free!

► Måndagkväll på Tolvmansgatans fritidsgård. Det är tiden och platsen för B Free, en befriande mötesplats för Karlstads HBT-ungdomar.

HBT är en förkortning av tre ord: homosexuell, bisexuell och transperson. Redan under invigningskvällen i mitten av september hittade drygt 70 ungdomar till B Free. Det tyder på ett stort behov av ett ställe dit alla, oavsett sexuell läggning, känner sig bekväma och välkomna.

Idéen till B Free föddes under början av året av Yasmin Berggren, fritidsledare på Tolvmansgatan.

Idag är B Free ett café öppet en kväll i veckan. Det är också frukten av ett nära samarbete mellan fritidsgården och RFSL Ungdom i Karlstad.

Under några av måndagskvällarna finns gästföreläsare på plats. Andra kvällar blir det bak, matlagning eller bara fik. Erbjudandet: En fördomsfri miljö!

– Vi vill öka medvetenheten, kunskapen och förståelsen för HBT, säger Robert Olsson, RFSL Ungdom Karlstad. Det här är en relativt bra HBT-stad, men det har inte funnits någon självklar mötesplats utanför krogen tidigare. ■

Text och foto: Katarina Averbås

FAKTA

RFSL Ungdom: Ungdomsförbundet för homosexuella, bisexuella och transpersoners rättigheter. Hemsida: www.rfslungdom.se, tel 054-15 20 90, onsdagar kl. 19.00–21.00.

B Free: Måndagar kl. 18.00–21.00 på Tolvmansgatans fritidsgård på Hagaborg. Tel 054-18 85 24, hemsida: www.karlstad.se/fr/bfree.shtml.

► Rulla, gå, lek eller spring. Njut vid vattnet, ströva genom dalar eller bestig en av åsarna. Sandgrundsudden håller på att förvandlas till en upplevelserik park. Extra mycket arbete har lagts på att göra parken tillgänglig för så många som möjligt.

Udden – en park för alla!

Just nu är det bara byggnadsarbetare, stadsbyggnadsarkitekter, landskapsdesigners och några andra yrkesgrupper som tar sig ut till Sandgrundsparken. Vi andra får tåla oss tills nästa sommar står för dörren, än så länge är vi obehöriga och äga ej tillträde. Därför blir promenaden bortom stängslet och in i det nyskapade böljande landskapet på udden tillsammans med projektledaren Mikael Lundh extra spännande.

– Mycket arbete har lagts på att hitta lösningar för att parken ska bli så tillgänglig och attraktiv som möjligt för så många som möjligt, berättar han. Rullstolsburna, synskadade, äldre, barn, ungdomar, familjer.

Parken breder ut sig norr om Värmlands museum. Liksom tidigare löper gångvägar längs både den västra och den östra stranden av udden, men de tar oss nu närmare vattnet. Det är mellan dessa gångvägar som landskapet har förändrats mest. Mjuka åsar böljar fram likt vågor. De ger oss helt nya utsiktspunkter och perspektiv över Klarälven.

Målet har varit att anlägga en modern park – stadsnära upplevelser av vatten och natur även för alla som inte har så lätt att nå dessa i andra miljöer.

Redan när vi går in i parken dras blickarna till de avsatser som skapar sittvänliga nivåskillnader upp på åsen längst i söder. Den lägsta gräsbetäckta avsatsen är helt plan och byggd för att passa den som besöker parken i rullstol eller med rullator. De andra avsatserna däremot, lutar lätt nedåt för att skapa en skönare sittställning på

gräsmattan. Nedanför finns en rund scen för uppträdanden. Den är byggd i gatsten med en precis så låg kant att det går att rulla upp på den, samtidigt som den är kännbar för synskadade.

Alla gångvägar i parken får en yta av hårt packat stenmjöl för att vara lätta att rulla exempelvis en rullstol på. Kanten mot växtligheten blir tydlig att känna med en käpp. Vi svänger in mellan två av åsarna och hamnar i Ormbunksdalen.

– Varje dal har ett eget vegetationstema, berättar Mikael Lundh. De kittlar våra olika sinnen och bjuder oss olika upplevelser.

Just i Ormbunksdalen har 2 500 ormbunkar planterats tillsammans med till exempel 6 000 liljor och ljusblå iris. Till våren kan vi dessutom njuta av 10 000 påsk- och pingstliljor som nu väntar i jorden både i dalarna och uppe på åsarna.

Väl ute på andra sidan känns det skönt att närma sig vattnet. Det finns flera ingångar till bryggdäcket som sträcker sig en bra bit ut i älven. 820 kvadratmeter i olika nivåer, sittplatser både med och utan ryggstöd, gott om plats att bre ut sin filt – eller parkera sin rullstol.

Även bryggdäckets utformning har nagelfarits med tanke på bästa möjliga tillgänglighet. Här blir det räcken att fatta tag i, ett rejält nät som ger avgränsning på ena sidan, ledljus i muren och en tydlig men sittvänlig kant ut mot vattnet.

Träet i bryggdäcket är noga utvalt med tanke på både långsiktig hållbarhet och miljön. Azobe växer i Afrika och är extremt rötbeständigt. Man räknar med att det i sin



Barn tillåtet. Skulpturer att leka och klättra på! Perfekt tyck

obehandlade form kommer att bestå i 60–70 år. Träet är FSC-certifierat vilket innebär att virket är producerat med social och ekologisk hänsyn och lever upp till hårda krav.

Sandgrundsparken ska också bli något speciellt under dygnets mörka timmar. Tanken är att balansera känslan av lågmäld och poetisk belysning med trygghet, hög tillgänglighet och en välkomnande känsla.

Invigningen av Sandgrundsparken kommer att ske under försommaren 2008. Då har växter, träd och annan vegetation fått en rejäl chans att växa fast och etablera sig, och jorden har satt sig och blivit mer tålig för alla besökare. ■

Text och foto: Katarina Averbås

FAKTA

Förslaget om tillbyggnad av parken är ett initiativ från s, v och mp för att skapa en plats för alla sinnen med hög tillgänglighet.



Riktning. Låga stolpar visar synskadade riktningen vid övergångsställen.



På rätt väg. Ledstråk för synskadade finns i hela innerstaden.



Nya arena. Mikael Lundh, projektledare, blickar ut över nya scenen.



er Elsa Johnsen och Caisa Hellberg som gillar hästarna vid museiparken.

Mjuka värden formar framtidens innerstad

► I dokumentet "Karlstads stadsmiljö" målas en bild upp av framtidens innerstad som är omsorgsfull och spännande. De mjuka värdena spelar en allt större roll när kommunen planerar och bygger.

Målet är att Karlstad ska vara en attraktiv stad, med naturliga möten mellan de element som utgör vårt stadsrum – människorna, staden, vattnet och grönskan. När man planerar en stad tar man hjälp av ljus, möbler, konst, uteserveringar, små byggnader, tekniska installationer, skyltar, P-platser, ljud och oljud. De mjuka värdena handlar om att ta hänsyn till trygghet, jämställdhet, tillgänglighet, barn, äldre, underhåll och folkhälsa i



Skyddsnet. Stabila nät skyddar vid innerkanten på bryggdäcket.

alla delar när staden förnyas och utvecklas.

Stadsbyggnadsarkitekt Ingrid Billing Godin och stadsbyggnadsdesigner Andreas Eliazon har jobbat med programmet "Karlstads stadsmiljö". De poängterar att gaturummet är till för alla.

– Det betyder att vi behöver ha med oss alla perspektiv genom hela planarbetet, konstaterar Ingrid Billing Godin. Det behövs regler och instruktioner.

Informationsskyltar direkt på trottoaren, till exempel, kan bli farliga hinder för dem som ser lite sämre. För synskadade ges också vägledning av olika typer av beläggning på marken och markerade kanter som är enkla att känna med käpp. Uteserveringarna måste byggas med en balans mellan att ta gatan i anspråk och att lämna den fri.



Jättedäck. Bryggdäcket på 820 m² låter oss alla komma nära Klarälven.



En stad för alla. Andreas Eliazon och Ingrid Billing Godin har varit med i arbetet kring hur Karlstads stadsmiljö bör utvecklas för att vara attraktiv för alla.

Trafikens hastighet begränsas till 30 km/tim i hela innerstaden. Upphöjda korsningar får bilisterna att automatiskt dämpa farten. Även belysning och ljusinstallationer påverkar stadsmiljön.

– Vi kan välja att lyfta fram nya saker och ge en helt annan upplevelse av staden på kvällen än på dagen, säger Andreas Eliazon. Belysningen påverkar också hur ögat betar sig, därför arbetar vi med armaturer som inte bländar. Då upplevs omgivningen ljusare och vi får en tryggare upplevelse.

Karlstads innerstad har också sina baksidor – miljöer som vid

olika tider på dagen kan upplevas som otrygga. Dessa vill kommunen få bort. Ett exempel är Vikentunneln under järnvägen. Här har det redan hänt en del förbättringar. Belysningen är starkare, väggarna ljusa och klotter bekämpas.

När det gäller stadsplanering för barnen finns det exempelvis flera skulpturer som är tänkta för och lockar till lek, både i museiparken och på Drottninggatan.

Läs mer på www.karlstad.se under "Samhällsplanering". ■

Text och foto: Katarina Averbås

► – Att vara egenföretagare är många gånger tufft, men här har vi sällskap, stöd och hjälp av varandra.

Det konstaterar Christina Nilsson, som driver en hälsoklinik tillsammans med fyra kollegor.

Startade eget tillsammans – för hälsans skull

Statistiken visar att nästan varannan person i Sverige prövat på alternativa behandlingsmetoder och allt fler av landstingen använder delar av den komplementära medicinen.

– Det vi erbjuder ligger i tiden. Vår ambition är att riva etablerade murar inom hälso- och sjukvård, se hela människan och förena österländskt och västerländskt tänkande, säger Christina Nilsson.

Och det är givetvis bättre ju fler kompetenser som kan samlas under samma tak. För drygt ett år sedan startade hon därför, tillsammans med sina kollegor, den ekonomiska föreningen Light Touch som hyr in sig i de rejäla lokalerna på 460 kvadratmeter.

Här erbjuds bland annat kost-rådgivning, massage, akupunktur, traditionell kinesisk medicin, floating och meditation.

– Alla fem är vi enskilda företagare och ersättningen för de behandlingar var och en av oss ger går till det egna företaget. Däremot går intäkterna, från exempelvis örtapoteket och flyttanken, till den

ekonomiska föreningen som i sin tur står för de fasta kostnaderna som hyra och leasingavgifter.

Att kliniken drivs som en ekonomisk förening och inte som ett traditionellt aktiebolag garanterar korta beslutsvägar där alla i gruppen har lika stort inflytande över besluten, vilket i sin tur ökar motivationen och tillfredsställelsen. Dessutom är den egna insatsen vid starten lägre än för ett aktiebolag.

– Ekonomin är den stora utmaningen. Vi har säkert lagt ner 100 000 kronor på marknadsföring och det är ändå en droppe i havet.

En gång i månaden hålls styrelsemöte på kliniken, möten där alla måste närvara för att besluten ska gälla. Besluten skrivs också ner så att det inte ska uppstå diskussioner i efterhand och var och en rapporterar från sitt särskilda ansvarsområde, till exempel bok- eller marknadsföring.

– Samarbetet fungerar mycket bra, trots att vi vissa perioder så gott som botten på jobbet, säger Christina Nilsson.

Spelar det faktum att ni allihop är kvinnor någon roll?

– Kanske på så sätt att vi alla har barn och vet hur vardagen som mamma kan se ut. Men det viktigaste är att alla är mogna människor så att det inte uppstår en maktkamp där var och en försöker skaffa sig egna fördelar. ■

Text och foto: Cecilia Hardestam

Mer stöd till kvinnliga företagare

► Från och med årsskiftet kommer det att finnas en företagslots med fokus på kvinnors företagande vid kommunens tillväxtcentrum.

Jämfört med många andra länder är det ganska få kvinnor i Sverige som försörjer sig som företagare och fler kvinnliga entreprenörer skulle troligtvis öka både jämställdhet och välbild. För att underlätta för kvinnor att starta eget har Karlstads kommun frågat vad kvinnliga företagare önskar för typ av stöd från kommunen:

- Råd eller hjälp med ekonomi och redovisning.
- Råd kring marknadsföring.
- Erbjud coaching för att hjälpa dem att stärkas i rollen som företagare.
- Erbjud rådgivning vid rekrytering och nyanställningar.
- Starta nätverk.
- Se till att det finns personer av båda könen anställda som företagslotsar (företagslotsarnas uppgift är att serva etablerade företagare samt personer som funderar på att starta eget).

Jan Lindberg på kommunens tillväxtcentrum konstaterar:

– Behoven hos kvinnorna varierar men många är intresserade av kompetenshöjande nätverk antingen utifrån bransch, kön eller företagsform. ■

Text: Cecilia Hardestam



Barakat

► En stark längtan att arbeta självständigt fick Jack Barakat att starta Karlstads enda chokladfabrik med egen tillverkning och försäljning av 500 sorters godis.

Jack Barakat, som kom till Sverige från Libanon 1989, är en typisk entreprenör med inställningen att ingenting är omöjligt. Efter ett halvår i Sverige startade han sin egen första lilla rörelse – som korvgubbe på gatorna.

– Det gick inte så bra, jag kunde bara engelska då – men det var en nyttig lärdom.

Efter en period som fast anställd billackerare längtade han efter att kunna arbeta mer efter eget huvud och förverkliga sina idéer. I viss mån gick det av födsel och ohejdad vana.

– Min pappa har alltid haft eget företag och jag har ju sett det under hela min uppväxt.



Light Touch. Christina Nilsson (i rött), Eivor Walfridsson (i grönt), Wiveca Ericsson (i blått), Maria Brandin (i blått) och Maria Eriksson (i svart) driver tillsammans hälsoklinik. Genom att stötta varandra får de mer kraft att hjälpa andra.



Chokladfabrikör. Jack Barakat driver chokladfabrik i Karlstad. Fabriken kräver stort engagemang och en strävan att kontinuerligt utveckla verksamheten.
– Om man ska klara sig som utlandsfödd egenföretagare, måste man faktiskt vara lite bättre än de svenskfödda konkurrenterna.

satsar på egen chokladfabrik

Så Jack Barakat drog igång en livs- och godsaffär, men upptäckte efter en tid att det nog vore en bättre idé att satsa på chokladtillverkning.

– Choklad är bra och nyttigt. Och jag ville satsa på choklad i kombination med olika sorters nötter och frukter.

Sagt och gjort, 1997 startade han sin chokladfabrik i Säffle, där han bodde.

– Så här i efterhand kan jag önska att jag inte varit riktigt lika impulsiv. Jag borde ha satt mig ner och gjort en ordentlig affärsplan för att se hur stora vinsterna kunde förväntas bli och skaffat mig en bättre översikt av hur konkurrensen såg ut. Jag har verkligen fått arbeta mycket under de här åren och det har blivit en hel del sömnlösa nätter.

– Fast visst är det roligt att ha ett eget företag; det är på sätt och vis som att skapa en ny människa.

Som för många av de invandrare som vill starta eget företag har

bristen på eget kapital och svårigheten att få lån varit ett av de större hindren på vägen.

– Som tur var kunde jag få hjälp av mina föräldrar i början och efter en tid blev också banken mer välvilligt inställd.

För ett par år sen växte chokladfabriken ur lokalerna i Säffle och Jack fann nya som passade bättre i Karlstad.

– Nu har vi gott om plats och har kunnat komplettera tillverkningen med godisförsäljning. Kunderna lockas av färskvaror och lite annorlunda sortiment.

Idag har chokladfabriken fyra anställda, en lagom nivå anser Jack Barakat.

– Även om vi självklart ska fortsätta utveckla verksamheten ska det snarare ske genom utveckling av nya produkter än genom ökad produktion.

Nyligen nominerades han till årets nybyggare i Värmland, ett pris som delas ut av Almi till invandrare som med begränsade

resurser och under en kort period gjort ett bra jobb i sitt företag.

– Jag kom på andra plats, men det var en uppmuntran att hållas fram som ett gott exempel! ■

Text och foto: Cecilia Hardestam

Hjälp till invandrare som vill starta eget

► Ibrahim Omar som arbetar på IFS, Internationella företagarföreningen i Sverige, har hjälpt många invandrare att starta eget företag. Sedan IFS etablerade sig i Karlstad för knappt två år sen har inte mindre än 40 invandrarägda företag startats.

Vilka råd ger Ibrahim den som vill starta eget?

– Som första, andra och tredje råd säger jag: Lär dig språket!

– Dessutom behöver du kunskap om det svenska systemet. Det skaffar du genom att vara aktiv: se på tv, lyssna på radio, läsa tidningar och engagera dig i samhället.

– Därefter behöver du fråga dig om du har kompetens att bli företagare. Det finns starta-eget-kurser på arbetsförmedlingen och via oss på IFS kan du få hjälp med affärs-

FAKTA

Almi är en organisation som fungerar som ett bollplank och stöd för den som vill starta, utveckla eller köpa företag.

Läs mer på www.almi.se



Rådgivare. Ibrahim Omar hjälper till med allt från affärsplan till bankkontakter.

plan, lån och gratis rådgivning.
– Ge inte upp om den första idén inte fungerar. Prova igen! ■

FAKTA

Vill du ha kontakt med Ibrahim Omar ring 0706-11 9373 eller maila ibrahim.omar@almi.se



EVENEMANGSTIPS



Snart dags. Isbanan i Mariebergsskogen har öppet dagligen fr.o.m. december, bara det blir tillräckligt kallt. FOTO: LASSE FORSBERG

TEATER/DANS

- 30 nov-1 dec **Kung Erik**, Scalateatern, kl. 19.00. Info 054-19 00 80.
- 31 dec **The Wedding singer**, Värmlandsoperan. Info 054-19 00 80 eller 054-21 03 90.
- 1 dec **Bröderna Lejonhjärta**, Scalateatern, kl. 14.00. Info 054-19 00 80.
- 5 dec **En ANNAN liten jävla show**, Scalateatern, kl. 19.00. Info 054-19 00 80.
- 8 dec **Helgonlegender**, gästspel från Dramaten. Scalateatern, kl. 18.00. Info 054-19 00 80.
- 10 dec **Kamyout**, 16 av världens mest begåvade dansare, Sundsta bad- och idrottshus kl. 19.00. Info 054-19 00 80.
- 13-14 dec **SÄG-spexet**, Sundstaulan kl. 19.00. Info 054-19 00 80.
- 31 dec-2 feb **Cabarys Hjältar**, Scalateatern. Info 054-19 00 80.
- 23 jan **Den inbillade sjuke**, Riksteatern, Karlstads Teater kl. 19.00. Info 054-19 00 80.

**RALLY VM 7-10 FEB**
Snabbaste festen i stan!

Nytt för Uddeholm Swedish Rally 2008 är att den häftiga fullfartsträningen körs på Färjestad på torsdagsförmiddagen den 7 februari och att den stora serviceplatsen förläggs strax intill. Öppen för allmänheten. Kvällarna den 7 och 8 februari körs rallyt, bil mot bil, på den tuffa Super Specialen och på söndagseftermiddagen sker prisutdelningen där. Läs mer på: www.swerally.se

UTSTÄLLNINGAR/MÄSSOR

- 5 dec **Bertil Ludvigsson - 50 år bakom kameran**, Värmlands Museum.
- 9 dec **Jord och tak**, foton av Ausi Petrelius. Bibliotekshuset i Karlstad.
- 6 jan **Olle Zetterquist - 80 år**, retrospektivt, Värmlands Museum. Info www.varmlandsmuseum.se
- 13 jan **Julen är här!** Värmlands Museum. Info www.varmlandsmuseum.se
- 6 nov-13 jan **Fotoutställning Costa Rica av Leif Hammar**, Naturum Värmland. Info www.mariebergsskogen.se
- 17 nov-10 dec **Ursprungfolken i södra Mexiko**, foto, Färnebo Folkhögskola. Bibliotekshuset i Karlstad.
- 11 dec-7 jan **Värmländska julrönnar** Bibliotekshuset i Karlstad.
- 20 jan-16 mars **Tio konstnärskap ur samlingarna**, Värmlands Museum. Info www.varmlandsmuseum.se

MUSIK

- 6 dec **Rickard Wolff**, Scalateatern, kl. 19.00. Info 054-19 00 80.
- 8-9 dec **God morgon mitt herrskap**, luciafirande, CCC, lör kl. 14.00 och 18.00, sön kl. 14.00.
- 15 dec **Jul, folkmusikpub**, Värmlands Spelmansförbund o Hembygds-gillet. Dansworkshop kl. 19.00, framträdanden kl. 20.00, Värmlands Museum. Info www.varmlandsmuseum.se

FILM

- 7 dec **Emmas Lycka**, Stadsbiblioteket Arenan, kl. 19.00. Info www.karlstad.se under "Kultur och Fritid" samt "Film".

BARN OCH UNGDOM

- 1 dec **Bröderna Lejonhjärta**, Scalateatern, kl. 14.00. Info 054-19 00 80.
- 1 dec **Lördag i Skaparverkstaden**, julworkshop, 7-12 år, Skaparverkstaden, Bibliotekshuset, kl. 13.00-15.00.
- 4 dec **Bebisar på Museet - Julen är här**, för föräldrar, anmälan 054-14 31 01, Värmlands Museum, kl. 14.00. Info www.varmlandsmuseum.se
- 25-30 dec **Tipspromenad** med jullovsfrågor för barn, Naturum Värmland, kl. 11.00-17.00. Info www.mariebergsskogen.se

- 20 jan **Rovdjurslinga i skogen**, Naturum Värmland, kl. 13.00. Info www.mariebergsskogen.se
- 16, 27-30 dec **Julpyssel i Bruket och julexperiment i teknikklubben LUSTEN**. Värmlands museum, kl. 11.00-14.00 och 15.00-17.00. Info www.varmlandsmuseum.se

JULMARKNADER

- 8-9 dec **Julmarknad i Mariebergsskogen**, kl. 12.00-17.00. Entrébelagd. Info www.mariebergsskogen.se
- 9 dec **Julmarknad i Uppered (Molkom)**, Hemvårnsgrården och Dahlgrensgården, kl. 14.00-17.00. Info <http://hembygd.nyed.se>
- 8-9 dec **Jul i vårt hus**, Värmlands Museum, kl. 11.00-17.00. Info www.varmlandsmuseum.se

ÖVRIGT

- 1 dec **Rättvisedagen**, Värmlands Museum, kl. 11.00-17.00. Info www.varmlandsmuseum.se
- 3 dec **Invigning Kronoparkens medborgarkontor**, Biblioteket Kronoparken, kl. 14.00.
- 8 dec **Luciakröning**, Värmlands lucia, Soltorget kl. 15.00, Arrangör: Centrum Karlstad och Karlstads-Tidningen.
- 11 dec **Kultursoppa med smak av saffran**, kulturhistoria, anmälan tel. 054-14 31 01, Värmlands Museum, kl. 12.00. Info www.varmlandsmuseum.se
- 12 dec **Luciahögtid** Domkyrkan kl. 19.00, Arrangör: Centrum Karlstad och Karlstads-Tidningen.
- 19 jan **Invigning av Naturum Värmlands nya rovdjurshörna**. Info www.mariebergsskogen.se
- 20 jan **Vad är ett rovdjur** - föredrag Hans Ring, Naturum Värmland, kl. 14.00. Info www.mariebergsskogen.se
- 23 jan **Koll på rovdjuren** - föredrag, Naturum Värmland, kl. 17.00. Info www.mariebergsskogen.se

Varje helg **Tipspromenad**, kl. 11.00-17.00, Naturum Värmland, Mariebergsskogen. Info: www.mariebergsskogen.se

ÖPPETTIDER

KULTUR

Alsters herrgård
Öppettider: Restaurangen och Västra Flygeln (hantverk) öppet under de tre första adventshelgerna kl. 12.00-16.00. Julbord 28 nov-21 dec förbest. Reception, tel 054-83 40 81 Restaurang, tel 054-83 19 82 www.karlstad.se/alstersherrgard

Värmlands Museum

Tis-fre kl. 10.00-17.00
Ons kl. 10.00-21.00
Lör-sön kl. 11.00-17.00
Mån är museet stängt, kaféet öppet för lunch.
Tel. 054-14 31 00
www.varmlandsmuseum.se

Karlstads stadsbibliotek

Mån-tor kl.10.00-19.00
Fre kl.10.00-18.00
Lör kl.10.00-15.00
Sön kl.11.00-15.00
Tel. 054-29 85 85
www.karlstad.se under "Biblioteket"

Karlstad-Hamarö turistbyrå

Mån-tor, kl. 09.00-18.00
Fre, kl. 09.00-17.00
Lör, kl. 10.00-15.00
www.karlstad.se under "Turism och konferens"
Tel. 054-29 84 00

Mariebergsskogen

Kl. 07.00-22.00, varje dag, året om.
www.mariebergsskogen.se

Lillskogen:

Stallarna öppna dagligen kl. 09.00-16.00,
hagarna är öppna till kl. 18.00.

Naturum Värmland och Kaféet:

Tis-sön kl. 11.00-17.00

Mån stängt

Skridskobanan:

(Dec-sportlovet, om vädret tillåter.)

Dagligen kl. 11.00-18.00

Ons kl. 11.00-20.00

Under jul- och nyår samt sportlovet är det extraöppet.

Info tel. 054-29 69 97.

Kiosk med skridskouthyrning:

Ons kl. 15.00-18.00

Lör-sön kl. 11.00-18.00

SPORT OCH FRITID

Sundsta badhus

Mån kl. 14.00-20.00

Tis-Fre kl. 06.30-20.00

Lör kl. 08.30-17.00

Sön kl. 08.30-13.00

Tel. 054-29 68 71

Vålbergs simhall

Mån, tis- och torsdag

barnbad kl. 16.30-18.00,

motionssimning kl. 18.00-20.00

Tis morgonbad kl. 07.00-08.00,

barnbad kl. 16.30-18.00,

motionssimning kl. 18.00-20.00

Norvalla ishall Vålberg

Mån, ons kl. 14.15-15.45 med

klubba. Tis, tors kl. 14.15-15.45

utan klubba

Tingvalla isstadion

Lördag 16.30-19.00

Tis-fre 09.00-13.30

KOBBS Arena (fd Stråssa Arena)

Mån kl. 13.15-14.35 med klubba

Ons kl. 12.15-14.35 utan klubba

Tor kl. 12.15-14.35 med klubba

Fre kl. 11.45-14.05 utan klubba

Sön kl. 10.15-12.05 utan klubba

Se respektive hemsida för öppettider under helgdagar.

